

Neurofysiologie bij danstherapie: informatiebrief

Als masterstudent van de faculteit Psychologie van de Open Universiteit doe ik, Ingrid Pascal, onder supervisie van Dr. Wim Waterink en Prof. dr. Susan van Hooren, onderzoek naar danstherapie en de mate van fysieke en subjectieve geactiveerdheid. Deze wordt in dit onderzoek gemeten met een EEG (meting van de elektrische hersenactiviteit) en met een subjectieve vragenlijst. Verder is er nog een vragenlijst met betrekking tot het voelen van lichaamssensaties.

Er is veel onderzoek die het effect van dansen op het brein bestudeert, en er zijn ook veel studies die het positief effect van danstherapie benadrukken. Dit onderzoek probeert beide aspecten te combineren, door het effect van danstherapie op hersenenactiviteit te betrekken.

Dit onderzoek gaat zich richten op een groep deelnemers aan danstherapie en een groep deelnemers aan dansles. Bij beide groepen wordt er bij vier bijeenkomsten een EEG-meting genomen en worden er vragenlijsten ingevuld (in totaal 5 metingen, voor en na de eerste bijeenkomst, en na de drie volgende). Het EEG houdt in dat er een mutsje met sensoren op de hoofd wordt geplaatst en de hersensignalen een aantal minuten wordt opgenomen. Dit is een passieve procedure, wat wil zeggen dat er geen risico's bij bestaan, ook niet voor zwangere vrouwen of mensen met een zwakkere gezondheid.

Het invullen van de vragenlijsten neemt telkens ongeveer 10 minuten in beslag. De vragen gaan over uw ervaren lichamelijke sensaties. Indien deze vragen voor ongemak of voor vragen zouden zorgen, dan kunt u steeds contact met mij nemen via mijn gegevens hieronder. U kunt er ook voor kiezen om na verloop van het onderzoek, op de hoogte te worden gesteld van het resultaat. De resultaten houden geen persoonlijke resultaten in, ze hebben enkel betrekking op de algemene resultaten op groepsniveau.

Uw persoonlijke gegevens (geslacht, leeftijd, eventuele hersenactiviteit en geestelijke gezondheid) en alle verzamelde informatie worden uiterst zorgvuldig en vertrouwelijk behandeld. Uw gegevens worden geheel anoniem verwerkt in het uiteindelijke onderzoeksverslag. Het protocol voor wetenschappelijk onderzoek van de Open Universiteit wordt hierbij gevolgd.

Deelname aan het onderzoek is geheel vrijwillig: u kiest zelf of u wil meedoen. Deelname houdt in dat u toestemming geeft voor het verzamelen van bovenstaande gegevens. U heeft bovendien het recht om het invullen van de vragenlijsten op elk moment te beëindigen wanneer u dit wenst en dit zonder enige toelichting of (nadelige) gevolgen.

Dit onderzoek is goedgekeurd door de ethische commissie van de Open Universiteit en voldoet aan de ethische en juridische richtlijnen ten aanzien van wetenschappelijk onderzoek. Uitgebreidere informatie over hoe de Open Universiteit voldoet aan de Europese privacywetgeving kan gevonden op www.ou.nl/privacy. Voor vragen over dit onderzoek (zowel voor als na deelname) kunt u bij mij terecht.